

Wanda Loskot przedstawia  
Magia Wysokiej Samooceny  
Sesja 4

**PRAWDZIWA  
Magia Samooceny  
Jak Zyc Autentycznie**

---

---

---

---

---

---

---

**Najbardziej szkodliwe  
klamstwa to nie te,  
ktore mowimy, ale te  
ktorymi ZYJEMY.**

---

---

---

---

---

---

---

**Twoja wewnetrzna spirala**

```
graph TD; Potencjal --> Dzialanie; Dzialanie --> Rezultaty; Rezultaty --> Wiara; Wiara --> Potencjal;
```

Wszystkie elementy sie wzajemnie napedzaja!

---

---

---

---

---

---

---

### Zaakceptuj odpowiedzialność



**DOSC!**

Masz wpływ na **WSZYSTKO**  
co się dzieje w twoim życiu!

---

---

---

---

---

---

---

---

### Jak i DLACZEGO szukać prawdy?

- Prawda jest często ukryta – żeby ją znaleźć musisz jej świadomie szukać
- Udawanie to słabość, która prowadzi do niskiej samooceny
- Uczciwość nie oznacza zwracanie się do świata ze swoich myśli
- Życie autentyczne to wolność, która wyzwala wewnętrzne siły

---

---

---

---

---

---

---

---

### Podważaj często swoje zdanie...

- Czy to prawda?
- Skąd wiem, że to prawda?
- Czy mam absolutną pewność, że to istotnie jest prawda?

Nie wierz w nic. Nieważne gdzie to czytasz.  
Nieważne kto to powiedział. Nawet jeśli ją to mowie.  
Dopiero kiedy jest to zgodne z twoim rozumowaniem - zaakceptuj to jako prawdę.  
- Budda

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Kiedy jesteśmy autentyczni...**

- Wiemy co naprawdę czujemy
- Czujemy się spełnieni
- Ludzie nas bardziej szanują
- Sami siebie bardziej szanujemy
- Czujemy się spójni wewnętrznie
- Nie musimy niczego udawać
- Jesteśmy SOBA!

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Przygotuj się na frustracje**

- Większy sukces = więcej frustracji
- Frustracja może zabić dyscyplinę
- Uniezależnij się od frustracji zmieniając swój sposób myślenia
- Zamień frustracje w fascynację

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Przygotuj się na odrzucenie**

- Odrzucenie jest integralną częścią osiągnięcia sukcesu
- Masz GWARANCJĘ, że większość ludzi odrzuci to co oferujesz
- Gra liczbowa - im więcej odrzucen tym więcej akceptacji
- W handlu nieruchomościami zamknięte drzwi oznaczały 150 dolarów

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Przygotuj się na to, że będziesz odczuwać presję finansowa**

- Wyzsze zarobki nie rozwiaza twoich problemow finansowych
- Kontroluj pieniadze – nie pozwol pieniadzom kontrolowac siebie
- Daj innym 10% tego co zarabiasz
- Inwestuj 10% tego co zarabiasz
- Naucz sie ufac swoim decyzjom

---

---

---

---

---

---

---

### **Pulapki zadowolenia z siebie**

- Samozadowolenie powoduje zastoj
- Rutyna prowadzi do zaniedban
- Przyzwyczajenie produkuje nuda

**Nigdy nie porownuj siebie do innych – porownuj siebie i swoje wyniki do tego co mozesz osiagnac wykorzystujac w pelni swoj potencjal.**

---

---

---

---

---

---

---

### **Jak poskromic swoje obawy**

- Zrozum ze musisz poskromic obawy
- Problem: jak sie zmusic do dzialania
- Gdybys mial rewolwer przy skroni...
- Progres – nie perfekcja
- Rozwiaz jeden problem tygodniowo
- Albo konselwentnie jeden na miesiac
- Zacznij od malych celow

---

---

---

---

---

---

---

## W poszukiwaniu PRZELOMU

- Musisz konsekwentnie ćwiczyć umysł
- Codzienny rytuał tworzy rozped
- Wewnętrzne poczucie musu
- Konsekwencja będzie PRZELOM

Przygotuj się, że nie zawsze będzie ci się chciało  
– tak jak nie zawsze chce się nam ćwiczyć, albo  
jeść to co zdrowe. Z góry zaplanuj jak wyjść z  
chwilowego dolka!

---

---

---

---

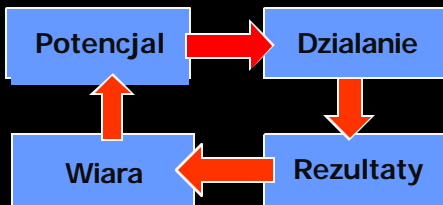
---

---

---

---

## Twoja wewnętrzna spirala



Wszystkie elementy się wzajemnie napędzają!

---

---

---

---

---

---

---

---

## Umysł jak góra lodowa ...

- Podświadomość rządzi naszym zachowaniem
- Zaprogramuj swoją podświadomość = zmień swoje życie.



---

---

---

---

---

---

---

---

### Twoja Tablica Sukcesu

- Twoja tablica sukcesu
- System instrukcji na kartach
- Przepisuj codziennie afirmacje
- Co masz na ścianach?
- Co czytasz przed zasnięciem?
- Jak się budzisz? Jak zaczynasz dzień

Unikaj negatywnych ludzi jak **ognia!**

---

---

---

---

---

---

---

---

Pamiętaj – od ciebie  
zależy twoje życie!

Do zobaczenia za tydzień!



---

---

---

---

---

---

---

---